

Die Challenges:

- Organisiert euch gute, motivierende Musik und ein passendes Outfit für die 72-Minuten-Challenge
- Gestaltet Abreißzettel To-Go mit netten Sprüchen/Wünschen und hängt diese an Laternen/Ampeln/... bei euch im Ort auf
- Schreibt eine nette Nachricht und werft sie in einen Briefkasten eurer Wahl
- Klingelt bei einem*einer eurer Nachbar*innen und bietet ihm*ihr eure Hilfe an (Müll rausbringen, Rasen mähen, einkaufen, Hof fegen, mit dem Hund Gassi gehen, ...)
- Ruft jemanden an, mit dem ihr schon lange nicht mehr geredet habt
- Schickt eine Postkarte an die euch zugewiesene Person aus der GruStu oder werft sie ihm*ihr in den Briefkasten
- Macht eine Fotocollage, in der jede*r von euch ein Schild in der Hand hält, die zusammen einen motivierenden Satz ergeben (Postet es auf Instagram, wenn ihr die Einverständniserklärung von allen habt)
- Verschenkt eine Blume
- Plant eine Aktion, die ihr gemeinsam demnächst als Gruppe durchführen könnt (Corona-Regeln beachten!)
- Zaubert mit dem Inhalt eurer Kühlschränke einen leckeren Snack für eure Familien
- Hinterlasst mit Straßenkreide eine aufmunternde Nachricht/Bild an einem Ort, wo es viele sehen
- Zündet in der Kirche ein Licht für eine Person an
- Macht mindestens 10 Personen ein ehrliches Kompliment
- Verfasst einen Post für Instagram, in dem ihr euch bei allen Menschen bedankt, die gerade in Corona Zeiten besonders gefordert werden (Pflegekräfte, Verkaufskräfte, Stadtarbeiter*innen, ...)
- Überlegt, was die erste Aktion ist, die ihr zusammen als Gruppe startet, wenn ihr euch wieder treffen dürft
- Verliert aus Versehen einen Glückscent, damit sich jemand anderes darüber freuen kann
- Überlegt euch einen neuen Instagram-Trend und startet diesen
- Erledigt eine Aufgabe, die ihr schon eine ganze Weile vor euch herschiebst (Zimmer aufräumen, Hausaufgaben machen, Klo putzen, Bett machen, Schrank aufräumen, ...)



Kirchliche
Jugendarbeit
Jugendpastorales Team
Südwest



Jubü-Lieferservice



72-Minuten- Challenge

72-Minuten-Challenge - Tue Gutes für deine Mitmenschen!

Ort: online und analog

Dauer: 1,5 Stunden

Personenzahl: egal

Alter: ab 8 Jahren

Material: Webkonferenzaccount, Aufgaben-Dokument, Stoppuhr, alle Teilnehmende brauchen eine Postkarte & Straßenkreide

Vorbereitung: Zugangsdaten teilen, Aufgaben-Dokument von kja-suedwest.de/lieferservice runterladen

Begrüßung:

Wartet bis alle da sind und Ton/Kamera eingerichtet haben. Begrüßt alle herzlich 😊

Einstieg:

Anschuggerle „Schere, Stein, Papier“:

Jede*r sucht sich eine Person aus gegen die er*sie spielt, die Person weiß davon nichts. Eine Person sagt laut „Schere, Stein, Papier“ währenddessen spielen alle gleichzeitig. Verliert man gegen die Person, die man sich ausgesucht hat, macht man die eigene Kamera aus. Hat man gewonnen, sucht man sich in der nächsten Runde wieder eine*n Gegner*in.... Die letzte Person, die ihre Kamera noch an hat, gewinnt.

Hauptteil:

- Besprecht euch & erledigt innerhalb von 72 min so viele der sozialen Challenges wie ihr könnt/möchtet.
- Für die Aufgabe mit den Postkarten müsst ihr allen Teilnehmenden den Namen einer anderen Person zuordnen und ihr*ihm diesen per Privatnachricht mitteilen.
- Stellt einen Timer auf 72 min und LOOOOOOOOOOS geht's! 😊

Ausklang:

Macht eine Blitzlichtrunde in der alle ihre Lieblingsaufgabe nennen.

Stimmt über euer Lieblingslied der letzten 72 min ab und hört es euch nochmal an.

Abschluss:

Würdigt den Erfolg und gebt einen Ausblick auf die nächste Zeit...

Eure Ergebnisse könnt ihr gerne in den sozialen Netzwerken mit dem Hashtag #72minchallenge posten.



.....

.....

.....

.....